HEILMASSAGE BY STEFAN
(Coach, Mentaltrainer und TCM-Therapeut)
Die spezielle Heiltherapie mit verschiedenen Massagetechniken ist individuell auf Sie abgestimmt. Sie als Mensch mit Ihrem Thema und Ihrer Persönlichkeit stehen im Mittelpunkt meiner Behandlung.

Verschiedene Techniken wie:

- Körperbegradigung (Fehlstellungen der Wirbelsäule, Gelenks- sowie Becken-Schiefstand und Beinlängendifferenz werden ausgeglichen.)
- Schröpfen
- Klangschale
- Tuina Massage (TCM)
- Fußreflexzonenmassage
- Coaching
- Energieausgleich *90 Minuten* ... **EUR 169,00**

vitalopal.sandra@gmx.at

+43 660 63 90 958

you feel good.

SANDRA SCHNEIDER . TORSTEINWEG 17 . 5532 FILZMOOS

Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Bild © Alex Perri auf unsplash.com

Sandra Schneider

KOSMETIK · MASSAGE · FUSSPFLEGE

DEINE AUSZEIT . . .

... & you feel good.

ANTI-STRESS PAKET *120 Minuten* ... **EUR 179,00**
- Körperpeeling
- Energiemassage inkl. Kopfmassage
- Gesichtsmassage

DE LUXE-BEAUTY PAKET *120 Minuten* ... **EUR 209,00**
- Intensive Gesichtsbehandlung
- Wimpern und Brauen färben
- Anti-Stress-Rückenmeridianmassage
- Kopf/Nackenmassage

FIT FOR FEET *60 Minuten* ... **EUR 135,00**
- Beinmassage + Peeling
- Fußreflexzonenmassage
- Nährende Fußpackung

REINE MÄNNERSACHE *120 Minuten* ... **EUR 179,00**
- Spezielle Gesichtspflege für den Mann
- Kopf/Nackenmassage
- Fußreflexzonenmassage

KOSMETIK . . .

... & you feel good.

Lassen Sie sich mit der hochwertigen Wirkstoffkosmetik Yon-Ka aus Paris verwöhnen. Eine phyto-aromatische Pflegeserie auf höchstem Niveau. Alle Behandlungen werden individuell auf Ihr Hautbild abgestimmt:

- Feuchtigkeit
- Sensible, sonnenstrapazierte oder allergische Haut
- Straffen, regenerieren und Anti-Aging

Ich habe das richtige für Sie!

INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNG *75 Minuten* ... **EUR 99,00**

Für Mann und Frau! Gesicht, Hals und Dekolleté. Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Wirkstoffkonzentrate, Drainage, Massage, Maske und Tagespflege.

DE LUXE GESICHTSBEHANDLUNG *80 Minuten* ... **EUR 119,00**

Die umfassende Anti-Aging-Behandlung sorgt für mehr Volumen, die Faltentiefe wird reduziert und hinterlässt einen strahlenden, jugendlichen Teint. Die Haut ist prall und gefestigt.

GESICHTSMASSAGE *25 Minuten* ... **EUR 48,00**

Für Gesicht, Hals und Dekolleté mit Pflegeprodukten

MUSCHELSTEINBEHANDLUNG *25 Minuten* ... **EUR 52,00**

Die Schwingungen der Steine sorgen für pureTiefenentspannung. Ein Pflegecocktail versorgt die Haut in eine langanhaltende Geschmeidigkeit und sie strahlt in neuer Frische.

BEAUTYFULL-EYES *25 Minuten* ... **EUR 52,00**

Besonders geeignet für trockene und geschwollene Augenpartien. Die Wirkstoffkonzentrate und eine Kollagen-Maske lassen Ihre Augen neu erstrahlen.

EXTRAS

- Ampulle	**EUR 12,00**
- Spezial-Effekt-Maske	**EUR 20,00**
- Wimpern und Brauen färben	**EUR 28,00**
- Wimpern und Brauen färben in einer Kosmetikbehandlung	**EUR 24,00**

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

- Oberlippe	**EUR 10,00**
- Kinn	**EUR 12,00**
- Augenbrauen	**ab EUR 10,00**

MASSAGE . . .

... & you feel good.

ENERGIEMASSAGE *55 Minuten* ... **EUR 89,00**
inkl. Kopfmassage *70 Minuten* ... **EUR 99,00**

Verwöhnmassage von Kopf bis Fuß. Energieblockaden werden gelöst und Sie erleben die ausgleichende Wirkung dieser Massage auf einzigartige Weise.

INDISCHE ÖLMASSAGE – Balsam für die Seele! *70 Minuten* ... **EUR 99,00**

Wohltuende Massage mit sanften, langen Streichbewegungen zum Entspannen und Loslassen. Die wunderbare Behandlungsform mit warmen Ölen regeneriert und harmonisiert den gesamten Organismus und entspannt das Nervensystem.

TEILMASSAGE *25 Minuten* ... **EUR 44,00**

Rücken oder Beine

GANZKÖRPERMASSAGE *50 Minuten* ... **EUR 84,00**

KOMBIMASSAGE *50 Minuten* ... **EUR 86,00**

Individuell - 2 Massagetechniken nach Wahl!

ANTI-STRESS-RÜCKENMERIDIANMASSAGE *25 Minuten* ... **EUR 46,00**

Eine Kombination aus sanfter Stimulierung der Akupressurpunkte, die den Stoffwechsel anregt. Ideal zum Stressabbau, zur Beruhigung und für absolute Entspannung.

KOPF- UND NACKENMASSAGE *25 Minuten* ... **EUR 46,00**

Diese Behandlung vertreibt Stress und lässt Sie in eine tiefe Entspannung sinken und löst Verspannungen. Gut geeignet bei Kopfschmerzen.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE *25 Minuten* ... **EUR 46,00**

Durch die Stimulation der Reflexzonen werden die Heilkräfte des Körpers aktiviert, Schmerzen gelindert, Muskeln entspannt sowie das vegetative Nervensystem harmonisiert.

GESICHTSMASSAGE *25 Minuten* ... **EUR 48,00**

Inklusive Hals und Dekolleté mit Pflegeprodukten

MANUELLE LYMPHDRAINAGE *25 Minuten* ... **EUR 48,00**
50 Minuten ... **EUR 86,00**

Eine sehr sanfte Methode mit Druck- und Pumptechniken wird angewendet um den Lymphfluss zu aktivieren, sodass Schlacken und Giftstoffe besser abtransportiert werden können. Besonders geeignet für geschwollen Körperregionen. (z.B.: Beine)

BREUSS-MASSAGE *50 Minuten* ... **EUR 86,00**

Feine, energetische Rückentheraphie entlang der Wirbelsäule - mit warmen Johanniskrautöl. Wirbel- und Gelenksfehlstellungen werden auf sanfte Art ausgeglichen und entspannt die Muskulatur.